

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال:

"كان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر قبل أن يصلي على رطبات، فإن لم تكن رطبات فتميرات، فإن لم تكن تميرات حسا حسوات من ماء".

(رواه الترمذي وحسنه الألباني)